

# Lieux des marches-bénéfices

(à ce jour en décembre 2011)

Participez à une marche-bénéfice près de chez vous! Près de 40 communautés ont confirmé jusqu'ici la tenue de marches-bénéfices Un pas pour la vie. Pour obtenir la liste à jour des marches-bénéfices et savoir ce qui se déroulera durant celle organisée par votre communauté, visitez le [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca), et cliquez sur Lieux.

## BC

Ladysmith  
Metro Vancouver  
Sidney

## AB

Edmonton  
Fort McMurray  
Lethbridge  
Medicine Hat  
Niton Junction  
Red Deer

## MB

Winnipeg

## ON

Barrie  
Durham Region  
Guelph  
Hamilton  
London  
Midland  
Mississauga  
Niagara  
North Bay  
Orillia  
Ottawa  
Sarnia  
Sault Ste. Marie  
Sudbury  
Timmins  
Toronto

## Windsor

## QC

la Rive-Sud de  
Montréal

## NB

Moncton

## NS

Antigonish  
Halifax  
Sydney  
West Hants

## PEI

Kensington

## NL

Corner Brook  
St. John's

## Le chemin des souvenirs

À chaque marche-bénéfice est associé un chemin des souvenirs où l'on honore et commémore les victimes des accidents du travail. Cet hommage émouvant pour leurs familles rappelle combien la prévention des accidents et la sécurité importent tant aux Canadiens.



« MERCI aux gens de Durham d'avoir permis à ma famille de prendre part à cet événement! »

-- Heather Crombie LaMarsh, cousine de Rob (décédé au travail)



## Joignez-vous à nous sur Facebook et Twitter!

Entrez dans la conversation et dites combien il est important de prévenir les blessures et les maladies au travail. Faites la promotion de la marche-bénéfice Un pas pour la vie! Joignez-vous à nous sur Facebook et Twitter pour obtenir nos messages et les récits de nos bénévoles et membres de familles de partout au pays.



[www.fb.com/stepsforlifewalk](http://www.fb.com/stepsforlifewalk)



[www.twitter.com/threadsoflife](http://www.twitter.com/threadsoflife)

Si vous écrivez un tweet sur **Un pas pour la vie**, veuillez à inclure le mot-clé diésé #walkforsafety

## Pour obtenir plus d'information sur Un pas pour la vie

Visitez le : [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca); [www.threadsoflife.ca](http://www.threadsoflife.ca); ou

Composez le : 1-888-567-9490; fax : 519-685-1104;

Courriel : [steps@threadsoflife.ca](mailto:steps@threadsoflife.ca)

Association de soutien aux familles vivant des tragédies du travail (connu sous le nom de Fil de Vie)

C.P. 9066, 1795 avenue Ernest

London, Ontario N6E 2V0

Numéro d'organisme de bienfaisance : 875248908RR001

## Commanditaires nationaux :



# Un pas *pour* la vie



Marcher pour des familles vivant des tragédies du travail

Une façon amusante et facile d'aider des familles vivant une tragédie du travail



[www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca)



Association de soutien aux familles des victimes de tragédie au travail

[www.threadsoflife.ca](http://www.threadsoflife.ca)

# Un pas *pour* la vie, c'est quoi?



**Un pas pour la vie – Marcher pour des familles vivant une tragédie du travail** est une marche-bénéfice de 5 km visant à soutenir des familles ayant vécu un décès, une blessure altérant la vie ou une maladie professionnelle en raison du travail. C'est la plus importante activité de financement de Fil de Vie, organisme de bienfaisance national enregistré qui se consacre au soutien de familles vivant une tragédie du travail. Elle leur offre soutien et guérison. La marche-bénéfice sensibilise tous les Canadiens sur l'importance de la santé et sécurité au travail. Travaillons ensemble pour éviter que d'autres Canadiens soient blessés ou tués au travail.

## Où vont les dons recueillis durant la marche-bénéfice?

L'argent recueilli va directement aux programmes de soutien et services de Fil de Vie. Pour obtenir plus d'information sur Fil de Vie et ses programmes, veuillez visiter le [www.threadsoflife.ca](http://www.threadsoflife.ca).

## Qui peut marcher?

Tout le monde! Les familles, amis et voisins sont invités à marcher avec les équipes d'entreprises et leurs familles, les fonctionnaires, les organisations et les professionnels en santé et sécurité dans leur communauté de soutien.

## Quand : le 6 mai 2012\*

D'habitude Un pas pour la vie a lieu le premier dimanche de mai durant la Semaine nord-américaine de la santé et de la sécurité au travail (SNASST). \*Certaines communautés tiennent la leur avant ou après (veuillez visiter notre site Web pour voir la liste des villes et des dates des marches-bénéfices).

## Saviez-vous que...

- les 37 marches-bénéfices organisées au Canada en 2011 ont attiré plus de 4300 personnes?
- c'est grâce aux marcheurs et aux commanditaires que nous avons recueilli plus de 330 000 \$ en argent pour des familles vivant une tragédie du travail?

« La pluie n'a pas mis fin aux ardeurs à Hamilton. Cette année nous avons marché et recueilli plus de 14 000 \$ en argent! Merci à ceux et celles qui ont participé ou fait parvenir leurs promesses de dons! »

-- David Lindeman, coprésident, Fil de Vie de Hamilton

## **Nouveau!** Défis d'équipes d'entreprises

N'y a-t-il pas un moyen plus amusant de promouvoir des méthodes de travail saines? Recrutez votre équipe de collègues et relevez le défi avec d'autres équipes d'entreprises. Inscrivez-vous en ligne ou téléchargez le formulaire d'inscription du [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca), choisissez-vous un nom et mettez d'autres équipes au défi au nom de la santé et sécurité au travail. L'équipe qui recueillera le plus d'argent sera récompensée. Les équipes d'entreprises s'engagent à amasser au moins 100 \$ par membre.



## Commanditez la marche-bénéfice

En commanditant la marche-bénéfice Un pas pour la vie, votre entreprise :

1. Sera une entreprise socialement responsable en santé et sécurité au travail;
2. Mènera un changement de culture où les blessures et maladies liées au travail seront inacceptables;
3. Sera soulignée dans le cadre des relations médiatiques sur l'événement et durant la couverture médiatique sur place.

## Niveaux de commandites

À la demande générale, nous avons créé plusieurs niveaux de commandites pour souligner les événements à l'échelle locale aussi bien qu'à l'échelle nationale. Veuillez communiquer avec John McCabe à [jmccabe@threadsoflife.ca](mailto:jmccabe@threadsoflife.ca) pour obtenir plus d'information sur les commandites à l'échelle nationale. Nous offrons aussi des troussees à l'intention des commanditaires.



# Voici la voie!

Inscrivez-vous au [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca)

1. **Nouveau!** **Défis d'entreprises!** Les employeurs peuvent inscrire cinq équipes au Défi des entreprises. Les employeurs participants seront soulignés. Chaque membre des équipes devra s'engager à réunir au moins 100 \$.
2. Inscrivez-vous individuellement ou en équipe de rallye de 10. Les équipes de rallye pourront inclure des employés et leurs familles, des étudiants, des familles et autres types d'association.

## Marcheurs, créez votre propre page de dons virtuelle!

Vous pouvez créer votre propre page de dons au [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca) pour aider à la collecte de fonds. Faites-la ensuite parvenir à vos amis et à votre famille pour qu'ils donnent facilement en ligne.

## ...ou téléchargez votre formulaire de dons de marcheur

Téléchargez un formulaire de promesse de dons de marcheurs au [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca) pour procéder à la collecte de fonds avant la marche-bénéfice. Apportez les fonds recueillis à la marche-bénéfice.

## Vous ne pouvez marcher? Il est possible d'aider en :

1. Donnant à l'un des marcheurs listés au [www.stepsforlife.ca](http://www.stepsforlife.ca);
2. Devenant bénévole et en faisant de la marche-bénéfice Un pas pour la vie un succès!
3. En commanditant votre événement local en donnant de l'argent, des prix et des articles de bienfaisance.

## Reçus aux fins d'impôt

Notre numéro d'organisme de bienfaisance est : 87524 8908 RR0001. Des reçus aux fins d'impôt seront remis pour les dons de 20 \$ et plus si vous en faites la demande sur le formulaire de promesses de dons du marcheur. Vous devrez fournir une adresse complète.

## FRAIS D'INSCRIPTION EN 2012

	Frais d'inscription hâtive (jusqu'au 1 <sup>er</sup> avril)	Frais d'inscription régulière (après le 1 <sup>er</sup> avril)
Équipe de rallye de 10 :	100 \$	150 \$
Adultes (19-64 ans) :	15 \$/personne	20 \$/personne
Jeunes (14-18 ans) :	10 \$/personne	15 \$/personne
Enfants de moins de 14 ans :	GRATIS	GRATIS
Aïnés (65+) :	10 \$/personne	15 \$/personne

(les enfants et les jeunes devront être accompagnés d'un parent ou d'un tuteur).

## Façons pour s'inscrire

En ligne au [www.stepsforlife.ca/register](http://www.stepsforlife.ca/register), en téléchargeant et en remplissant un formulaire d'inscription avec paiement (par carte de crédit ou chèque) à l'attention de Threads of Life. Questions? Appelez-nous sans frais au 1-888-567-9490 ou transmettez un courriel à [steps@threadsoflife.ca](mailto:steps@threadsoflife.ca).